

Week van de Ontmoeting 26 september t/m 3 oktober

Tijdens de Week van de Ontmoeting – ook wel bekend als de Week tegen **Eenzaamheid** – staat **verbinding en elkaar ontmoeten centraal**.

Wist je dat ongeveer de helft van de mensen zich wel eens eenzaam voelt? En dat 1 op 7 mensen zich zelfs sterk eenzaam voelt? Senioren hebben er het meeste mee te maken, maar ook onder jongeren is eenzaamheid een steeds groter wordend probleem.

Bij Welzijn Rijswijk zijn wekelijks veel activiteiten waar je aan mee kan doen. In het overzicht hieronder zie je de activiteiten die we tijdens de Week van de Ontmoeting organiseren.

Wat kan jij doen?

Herken je eenzaamheid bij een ander? Dan kan een klein gebaar al het verschil maken. Spreek iemand eens aan of nodig iemand uit voor een kopje koffie. Het belangrijkste? Goed luisteren.

Heb je zelf eenzaamheidsgevoelens? Eenzaamheid is voor iedereen anders. Je kunt proberen nieuwe contacten aan te gaan of je bestaande contacten te verbeteren. Bezoek eens een activiteit, of misschien past vrijwilligerswerk wel bij jou? Een eerste stap zetten kan best spannend zijn. Bedenk daarom goed wat er het beste bij jou past.

Op de website eentegeneenzaamheid.nl vind je meer tips over het (h)erkennen van eenzaamheid en wat je eraan kan doen.

Vrijwilligerswerk begint bij Rijswijk Doet!

Het doen van vrijwilligerswerk is een mooie manier om mensen te leren kennen. En geeft altijd een goed gevoel! Wil je meer weten over vrijwilligerswerk?

Kijk dan eens op www.rijswijkdoet.nl, bel naar 070 - 757 92 00 of stuur een bericht aan info@rijswijkdoet.nl.

Neem contact met ons op

Heb je vragen over eenzaamheid? Of wil je graag iets organiseren maar je weet nog niet hoe? Neem dan contact met ons op via 070 - 757 92 00 of info@welzijn-rijswijk.nl.

Activiteiten tijdens de Week van de Ontmoeting



Dialog- & dinertafel voor jong en oud

dinsdag 1 oktober 17.00 - 19.30 uur

Dat samen eten verbindend werkt, dat hoeven we je waarschijnlijk niet meer te vertellen. Daarom organiseren wij op 1 oktober tijdens de Week van de Ontmoeting een Dialog- & Dinertafel. Deze open eettafel is bedoeld om je buurtbewoners beter te leren kennen. Naast een lekker hapje eten gaan we ook met elkaar in gesprek. Hoogleraar Anja Machielse neemt ons mee in de verschillende gezichten van eenzaamheid en ontmoeting.

Anmelden & meer informatie

070 - 757 92 00 of dialogtafel@welzijn-rijswijk.nl

do 26 sept

Aftrap Week van de Ontmoeting:

Ontmoetingsterras

10.00 - 12.00 uur - Wijkcentrum Stervoorde en Wijkcentrum Te Werve

Kom jij gezellig langs? Onze collega's staan klaar met een leuk terras buiten bij het wijkcentrum om met je in gesprek te gaan over de wijk. Of stel gerust vragen als je die hebt!

Jongerencentrum NextGen

17.30 - 20.00 uur (13 t/m 15 jaar)

20.00 - 23.30 uur (16+ jaar)

Wijkcentrum Stervoorde

wo 2 okt

Teken- en Schilderclub Te Werve

10.00 - 13.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Aanmelden via ahcvandergeest@gmail.com of 06-15523616. Materiaal zelf meenemen.

Geldzaken met een glimlach

10.00 - 12.00 uur - Admiraal Helfrichsingel 51

Taal Café

13.00 - 15.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Kaatjes Kinderkookclub (€ 3,- p.p.)

15.00 - 18.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Aanmelden via 06-38604744

vr 27 sept

Power-Up bordspellen spelen

19.00 - 23.00 uur - 18 t/m 36 jaar -

Wijkcentrum Te Werve

za 28 sept

Open Huis: 1-jarig bestaan

Wijkcentrum Te Werve

14.00 - 17.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Kom gezellig langs voor een drankje en hapje, ontmoet andere bewoners en ontdek wat er in het wijkcentrum te doen is!

do 3 okt

Geldzaken met een glimlach

10.00 - 12.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Koffiecorner

10.00 - 12.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Wandelgroep

11.00 - 12.30 uur - Wijkcentrum Stervoorde

Klaverjassen en Jokersen

14.00 - 17.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Jongerencentrum NextGen

17.30 - 20.00 uur (13 t/m 15 jaar)

20.00 - 23.30 uur (16+ jaar)

Wijkcentrum Stervoorde

di 1 okt

Geldzaken met een glimlach

10.00 - 13.00 uur - Wijkcentrum Stervoorde

Vragen stellen over ingewikkelde geldzaken is soms lastig als je iemand niet kent. Kom daarom langs bij onze Sociaal werker Geldzaken.

Mo's koffieclub

10.00 - 12.00 uur - Wijkcentrum Stervoorde

Aanmelden via 070 - 757 92 00

Koffiecorner

10.00 - 12.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Ontmoet gelijk onze mantelzorgconsulent!

Crea Club (€ 5,- p.p.)

13.00 - 16.00 uur - Wijkcentrum Te Werve

Aanmelden via 06-21409447 of

Eversma36@outlook.com

Dialog- & Dinertafel voor jong en oud

17.00 - 19.30 uur - Wijkcentrum Stervoorde

Aanmelden via dialogtafel@welzijn-rijswijk.nl